

सूर्य नमस्कार मंत्र



सूर्य नमस्कार के मंत्र

1. ॐ मित्राय नमः

2. ॐ रवये नमः

3. ॐ सूर्याय नमः

4. ॐ भानवे नमः
5. ॐ खगाय नमः
6. ॐ पूष्णे नमः
7. ॐ हिरण्यगर्भाय नमः
8. ॐ मरीचये नमः
9. ॐ आदित्याय नमः
10. ॐ सवित्रे नमः
11. ॐ अर्काय नमः
12. ॐ भास्कराय नमः